



Informatie over Jeugdzeilen bij de WVA

2019





Inleiding

Voor wie is dit informatieboekje bestemd?

Dit boekje is bestemd iedereen die geïnteresseerd is in de jeugdzeillessen van de Watersport Vereniging Aalsmeer.

Wat is de Watersport Vereniging Aalsmeer?

De Watersport Vereniging AALSMEER is in 1943 opgericht door een aantal enthousiaste Aalsmeeders, die meenden de watersportgedachte in gezamenlijk verband beter te kunnen uitdragen. De haven ligt aan de Kleine Poel van de Westeinderplassen, met zijn vele eilandjes en doorvaarten naar de Grote Poel. Vanaf de weg is de vereniging te bereiken via de eeuwenoude Uiterweg. Vanuit de jachthaven zijn de Braassemmeer en de Kagerplassen gemakkelijk te bevaren. Na een doorvaart door Amsterdam liggen ook het IJsselmeer, Alkmaardermeer en Vechtplassen binnen vaarbereik.

Wat kunt u vinden in dit informatieboekje

- Samenstelling van de jeugdzeilcommissie en hun doelstellingen.
- Indeling lessen seizoen 2019 en het CWO-systeem.
- Het reilen en zeilen voor, tijdens en na de lessen.
- Het zeilprogramma van 2019
- De WVA website en de Poelpraat.





Jeugdzeilcommissie

Samenstelling van de Jeugdzeilcommissie

Onze jeugdzeilcommissie bestaat momenteel uit drie leden, Femke van Hoven, Robin Bleeker en Nikaj de Rooij. Verder zit Linda Keijzers als Jeugdcommissaris in het bestuur van de Watersport Vereniging Aalsmeer.

Als jeugdcommissie willen wij graag in contact blijven met de ouders door 3x per jaar 'Ronde Tafel gesprekken' te voeren. We verwachten hiermee naast betrokkenheid van de ouders, ook continue verbeteringen te realiseren m.b.t. het jeugdzeilen. Uw mening is voor ons enorm belangrijk.

De jeugdcommissie is te bereiken via jeugd@wvaalsmeer.nl



Doelstelling van de Jeugdzeilcommissie

Het aanbieden van een professioneel zeilles-traject voor de jeugd o.b.v. CWO certificering, waarbij plezier en veiligheid voorop staan. Daarnaast biedt dit traject indien gewenst, een opstap naar het wedstrijdzeilen.

De lesgroepen kunnen bij de WVA worden onderverdeeld in:

- Optimisten Spetters/Beginners groep
- Optimisten Midden groep
- Optimisten Gevorderden/Wedstrijd groep
- RS Feva/Laser/Splash groep.

Optimisten groep

Deze groep bestaat uit meerdere groepen die zijn ingedeeld op niveau. Zij leren volgens de eisen van het CWO zeilen, respectievelijk CWO I, II en III, zie ook www.cwo.nl. Het is mogelijk dat de kinderen van de Gevorderden/Wedstrijd groep ook wedstrijden varen, dit gebeurt na overleg tussen de instructeur en (de ouders van) het kind.





De doelstellingen voor de spetters zijn:

- Eerste kennismaking met de watersport;
- Angst- en watervrij worden en plezier in zeilen/watersport krijgen

De doelstellingen voor de beginners zijn:

- Het leren van de basiskennis van de zeiltechniek en het leren van de onderdelen van de Optimist
- Het behalen van een vorderingen-staat CWO-I of misschien zelfs het diploma

De doelstellingen van de middengroep zijn:

- naast de eerder genoemde basisvaardigheden ook manoeuvres zoals opkruisen, aankomen aan hogerwal etc.
- Het behalen van een vorderingen-staat CWO-II of misschien zelfs het diploma

De doelstellingen van de gevorderden en wedstrijd groep :

- Het behalen van een vorderingen-staat CWO-II of III of misschien zelfs het diploma,
- Het bekend raken met de wedstrijdsport door mee te doen aan de regionale Combi Wedstrijden,
- Het leren van wedstrijdregels/-tactiek en snelheid.



RS Feva/Laser/Splash groep

Deze groep is een samengestelde groep van zowel zeilers van de WVA als zeilers van de Watersportvereniging 'de Nieuwe Meer'. Deze zeilers starten bij hun 'thuishaven' en zien elkaar op het water om daar samen te trainen.

De doelstellingen van de Laser/Splash/RS Feva groep zijn:

- Het leren varen in een eenmans/tweemans boot,
- Het behalen van een vorderingen-staat CWO-II of III of misschien zelfs het diploma,
- Het leren van wedstrijdregels/-tactiek en snelheid,
- Het samenwerken in een tweemansboot.





Instructeurs 2019

Trainers WVA:

Reinier Hooijman, Selwyn Boerma en Rens Bleeker

Begeleiding trainers:

De begeleiding/opleiding van de trainers wordt dit jaar door Zeilschool Aalsmeer verzorgd, daarnaast fungeert Eddy Keijzers als vraagbaak voor de trainers.





Het CWO-systeem

Al eerder is over het CWO-systeem gesproken. Maar wat houdt dat systeem nu precies in?



De Stichting CWO (commissie watersport opleidingen) is een samenwerkingsverband van de ANWB, KNWV, Hiswa en de Recron. Deze stichting stelt zich tot doel een uniform diplomasysteem voor vrijwillige vaaropleidingen in te richten en in stand te houden.

Zo zijn er diploma's voor bijna elke watersportdiscipline (bijv: kielbootzeilen, jeugdzeilen, zeezeilen, branding surfen etc.). Naast deze diploma's voor watersporters zijn er ook opleidingen en diploma's voor instructeurs en examinatoren in elke tak van watersport. Bovendien wil de CWO de kwaliteit van de vaaropleidingen in Nederland waarborgen en die kwaliteit zichtbaar maken voor de watersporters. De CWO is van mening dat plezier in watersport pas kan ontstaan na een goede opleiding.

Bij de WVA beperken we ons tot het jeugdzeilen. Er zijn drie niveaus die behaald kunnen worden, CWO I, II en III. Door middel van een vorderingenstaat worden de vorderingen van de pupil door de instructeur bijgehouden. Als de pupil de eis voor 100% beheerst, wordt dit afgetekend op de vorderingenstaat. Zodra de pupil aan alle eisen op zijn/haar niveau heeft voldaan, wordt het diploma bijgeschreven in het zogenaamde 'watersportpaspoort'. Zo kunnen de kinderen dus 'sparen' voor een VOL paspoort.

Meer informatie over het CWO-systeem kunt u vinden op www.cwo.nl



De lessen

De voorbereiding

- Trek uw kind kleding aan die warm genoeg is, maar niet te dik. Uw kind moet zich nog wel kunnen bewegen in de Optimist. Wij raden u aan om een wetsuit te kopen die zeker geschikt is bij koud weer en surflaarsjes. Daar overheen kan eventueel nog een zeil/regenjas aangetrokken worden.
- Een goed passend zwemvest is te allen tijde verplicht. Voor de spetters en de beginners hebben we eventueel een zwemvest te leen. Voor de andere groepen wordt er verwacht dat u er zelf een aanschaft.
- Zorg voor een complete set droge kleding + droge schoenen, een handdoek en wat geld (50 cent) om te douchen, zeilen is immers een watersport.
- Mocht uw kind onverhoopt verhinderd zijn, geef dat dan uiterlijk om 8.00 uur door via de app-groep "Jeugdzeilen WVA 2019" of per e-mail jeugd@wvaalsmeer.nl.
- Geef uw kind voldoende te eten en veel drinken mee voor de dag. Het liefst in een bidon met een koordje eraan zodat hij aan de mast gebonden kan worden. Het eten en het drinken voor de lunch kan het beste meegenomen worden in een waterdicht 'tonnetje'. Afhankelijk van de situatie kan de instructeur er voor kiezen om op het water of in het clubhuis van de WVA te lunchen.
- Neem bij goed weer zonnebrand crème mee en een petje dat vast kan worden gemaakt met een ruim koordje aan het zwemvest.



Bij aanvang van de les

- Zorg dat u op tijd bent. Van de kinderen wordt verwacht dat ze om 9:15 aanwezig zijn, de les begint om 9:45, de boot dient dan opgetuigd te zijn en het kind aangekleed. Niets is vervelender dan wachten op laatkomers. Ook uw kind zal het vervelend vinden, omdat de instructeur gewoon start met de les.
- Het is de bedoeling dat de ouders/verzorgers zelf hun kind komen brengen en het kind helpen met aankleden.

Tijdens de les

Veiligheid staat bij de zeillessen voorop. Geen kind zal dan ook het water opgaan zonder deugdelijk zwemvest (geen reddingsvest!).

Voor de spetters is de les alleen in de ochtend (van 09:45 tot 12:30). De les voor de andere groepen duurt de hele dag (van 09:45 tot 16:00). Voordat de instructeur met de kinderen het water op gaat zal er een voorbespreking plaatsvinden. Hierin wordt gezamenlijk gekeken waar de wind vandaan komt, de instructeur vertelt wat er deze les geoefend wordt en de kinderen krijgen te horen waar er op de plas gezeild gaat worden. Ook theorie en knopen komen tijdens de les aan de orde, maar de hoofdmoot is zeilen. Het aftuigen en schoonmaken van de bootjes is onderdeel van de lessen.

Tijdens de les bepaalt de instructeur wat er gaat gebeuren. Bent u het hiermee niet eens, dan kunt u hier na de les met iemand van de jeugdcommissie over van gedachten wisselen. Of een mail sturen naar de jeugdcommissie.

Het zeilgebied beslaat de gehele Westeinder Plas, maar zoals u begrijpt zal er met de beginners meer in de luwte gevaren worden en met gevorderden meer op 'de Grote Poel'.



Tijdens de les zal er om 'boeien' gevaren worden, maar de 'tochtjes' zijn ook erg populair. Door middel van verschillende oefenvormen zullen de kinderen zich de techniek van het zeilen en het inzicht in hun omgeving (de andere watersporters) eigen maken.

Wat te doen bij te weinig of te veel wind

Bij te weinig wind zijn er altijd wel oefenvormen te vinden waardoor de zeilles gewoon doorgang kan vinden.

Bij (te) harde wind kan de instructeur besluiten gewoon het water op te gaan. In de luwte van bomen wordt dan alsnog geoefend. Een echte durfal kan dan zelf naar een boei in de volle wind proberen te varen. De instructeur kan hetzelfde doen als boven, maar er tevens voor kiezen minder Optimisten mee te nemen. Zo houdt de instructeur een beter overzicht. Vaak vinden de kinderen het ook extra leuk een keer met z'n tweeën in een Optimist te zitten. De WVA beschikt ook over een Kielboot (Centaur). De instructeur kan ook beslissen hier in te varen met de kinderen. Mocht het nu echt heel slecht zijn, dan kan er theorieles gegeven worden, een leuke film gedraaid worden of een zeilspel gedaan worden.

Na de les

Na de les (16.00 uur) kunt u uw kind weer op komen halen. De kinderen tuigen na de nabespreking zelf hun bootje af en maken deze schoon.



Het materiaal

Beginners – 1^e jaars of 1^e jaars RS Feva/Splash/Laser

De beginners hebben de beschikking over een bootje van de WVA gedurende de lessen. Uw kind krijgt een WVA Optimist toegewezen. Voor de RS Feva/Splash/ Lasergroep geldt ook dat zij het eerste jaar gratis gebruik mogen maken van de boot. Tijdens de gehele lesperiode bent u met uw kind verantwoordelijk voor het schoonmaken (-houden) van de Optimist/RS Feva/Splash/Laser en het melden van gebreken aan de coördinator. U tekent voor het gebruik van de optimist/RS Feva/Splash/Laser ook een 'Bruikleenovereenkomst'. De WVA heeft in totaal 12 Optimisten ter beschikking.





Middengroep/Gevorderden 2^e en meerdere jaars

Vanaf het tweede jaar dat uw kind zeilt, wordt het kind geacht zelf over een eigen Optimist/Laser/ Splash te beschikken om aan de lessen te kunnen deelnemen. Mocht dat niet het geval zijn, mag er (indien beschikbaar) een Optimist van de WVA gehuurd worden á € 12,-- per kind per dag.

Laser/Splash/RS Feva

De WVA heeft momenteel 2 RS Feva's en 2 Splash's in eigendom, welke gehuurd kunnen worden voor € 12,-- per kind per dag. (LET OP: de RS Feva is een tweemansboot)





Kosten en andere afspraken

- Uw kind is jeugdlid, bij voorkeur zijn ouder(s)/ verzorger(s) ook lid
- 1e kosten voor de zeillessen zijn € 150,--, voor de RS Feva/Splash/Laser groep € 165,--
- Wij verwachten respect voor de eigendommen van de vereniging, als er iets stuk is (gegaan) door uw (kind zijn/haar) schuld of buiten uw schuld meldt dit dan. Dan kan het gebrek snel gerepareerd worden
- Als er schade is aan de boot dan moet het schadeformulier ingevuld worden, zie hiervoor de website WVAalsmeer, kopje jeugd.
- Deelnemen aan de lessen is geheel voor eigen risico en rekening
- De W.V. Aalsmeer, noch de trainers zijn aansprakelijk voor enige schade of letsel, welke dan ook, die direct of indirect in verband met de deelname zou kunnen ontstaan
- De deelnemer ziet af van portretrecht van foto's gemaakt tijdens de zeillessen of wedstrijden
- De kinderen dragen tijdens de lessen een blauw hesje van de WVA, hiervoor wordt een borg van 20 euro gevraagd.

Wij verwachten een actieve rol van de ouder(s)/ verzorger(s), zoals assistentie voor, tijdens en na de lessen. We zullen uw hulp vragen aan de hand van een schema waarop uw inzetbaarheid door ons van tevoren wordt ingevuld. Indien u die deze specifieke dag niet aanwezig kunt zijn, kunt u uiteraard onderling ruilen.

Bij actieve inzet, kunt u bijv. denken aan meevaren als hulpouder, helpen bij het jeugdweekend/ Havendag/ Combi Westeinder/ zelfwerkdag/ Winteractiviteiten.



Zeilprogramma seizoen 2019

De zeillessen

De zeillessen vinden plaats op zondagen van 09:45u tot 16.00u, behalve voor de spetters, die zeilen alleen in de ochtend

Belangrijke data Jeugd Zeil Evenementen op de WvA

11 mei 2019	Zwembadles
25 mei 2019	Open Havendag
6, 7 juli 2019	Jeugdweekend
6 oktober 2019	Clubkampioenschappen
12, 13 okt 2019	Combi –Aalsmeer. <u>Alle</u> kinderen hebben (in overleg met de instructeur) de mogelijkheid mee te zeilen in de 'C-klasse'



Lesdagen:

31 Maart	Wedstrijd en RSFeva / Laser / Splash
7 April	Wedstrijd en RSFeva / Laser / Splash
14 April	Wedstrijd en RSFeva / Laser / Splash
5 Mei	Wedstrijd en RSFeva / Laser / Splash
11 Mei	zwembadles
19 Mei	alle groepen
26 Mei	spetters/beginners/midden/gevorderd
2 Juni	alle groepen
16 Juni	alle groepen
23 Juni	spetters/beginners/midden/gevorderd
30 Juni	spetters/beginners/midden/gevorderd
8 September	Wedstrijd en RSFeva / Laser / Splash
15 September	alle groepen
22 September	spetters/beginners/midden/gevorderd
29 September	alle groepen



Combi's:

Voorjaarscombi's

11- 12 mei – Loosdrecht

25-26 mei – Braassem

8-9 juni – Haarlem

22-23 juni – Muiden

29-30 juni – Kaag

Najaarscombi's

31 augustus-1 september – Muiden

21-22 september – Vinkeveen

12-13 oktober – Westeinder





De website en de Poelpraat

De watersportvereniging beschikt over een website, www.wvaalsmeer.nl, waar allerlei informatie over onze vereniging, de evenementen, nieuwsberichten en nog veel meer te vinden is.

Onder het kopje jeugd kunt u alles vinden over onze jeugdopleiding.

Als u uw e-mail adres achterlaat op de website, kunt u, als u lid bent, ook regelmatig een nieuwsbrief per e-mail verwachten, waarin alle nieuwtjes staan.

Naast de website en de nieuwsbrief heeft de watersportvereniging een eigen clubkrant: De Poelpraat. Hierin staan standaard zaken van de voorzitter, secretaris, havencommissaris, aankondiging en inschrijving van evenementen, maar er staan vooral ook leuke verhalen in van uw collega watersporters.

Ook u kunt uw verhalen hierin kwijt. Voor de kinderen is er een speciale afdeling, de Jeugdpraat. Hier staat alles in wat de kinderen aangaat en hun eigen verhalen!

Kopij kunt u sturen naar jeugd@wvaalsmeer.nl.





w.v. aalsmeer
Uiterweg 155
1431 ad Aalsmeer
tel 0297 321133
tel havenmeester 06 555 666 24
www.wvaalsmeer.nl
jeugd@wvaalsmeer.nl